

ANTROPOSOOFILINE MEDITSIIIN EESTIS

*Rõõmud on saatuse kingitused,
mille väärtus ilmneb olevikus.
Kannatused seevastu on tunnetuse lätted,
mille tähtsus selgub tulevikus.*

Rudolf Steiner

Tartu Ravipedagoogiline Kool, mida tuntakse ka Maarja koolina, korraldas 19.-24. augustini 11. Rahvusvahelised antroposofiiliste arstide, ravipedagoogide, õpetajate ja biodünaamilisest maaviljelusest huvitatud põllumeestele õppepäevad. Käsitleti laia teemaderingi: **kuidas ma saan aidata ennast, aitamaks teisi – terviseallikad täiskasvanu elus.** Terviseallikate all mõisteti enesekasvatust, meditatsiooni, mitmesuguseid rütme, elukunsti ja religioossust.

Õppepäevade põhilektor oli doktor **Michaela Glöckler**, kes töötab Šveitsis, juhatahes Goetheanumi meditsiinisektsiooni. Ta pidas loenguid, kus ühendavaks teemaks oli, kuidas võib töö ise saada jõu ja inspiratsiooni allikaks.

Loengute kõrval toimusid õppused 19 tööruhmas, kus juhendajad olid Eestist, Soomest, Rootsist, Poolast, Saksamaalt ja Šveitsist.

Mõned tööruhmades arutlusel olnud teemad:

- Ravimtaimede vaatlus
- Välised menetlused ja mähised haigehoolduses ja ravis
- Elukaar ja selle seaduspärasused, inimese elukäik, selle tüüpilised põhitõed erinevatel eluetappidel

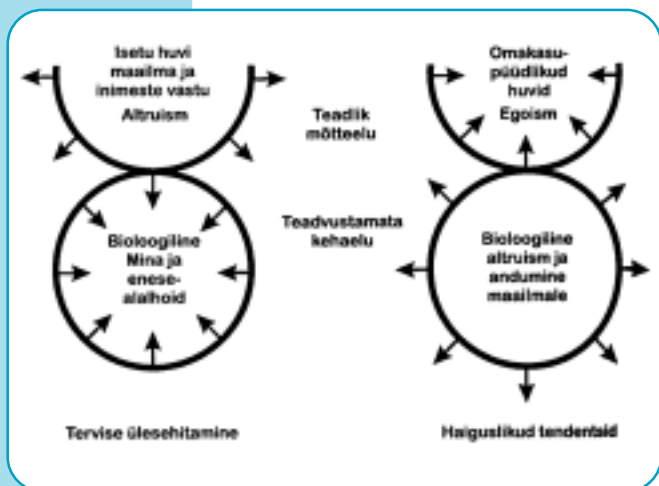
- Töö biograafiaga – abi saamine elus, vestlustes vanematega, kõnelused lastega
- Autonoomia ja toitumine, autonoomia kui inimese eneseregulatsioonivõime ehk kuidas inimene püsiks tervena: missugust toitu vajame südamehaiguste, rasvumise, dermatiitide, reumaatiliste haiguste ning allergia korral
- Ravieurütmi – organismi kui tervikut arendav liikumiskunst, mitmesuguseid organismi protsesse tasakaalustavad ja tervendavad harjutused
- Ravipedagoogiline kursus sisaldas Rudolf Steineri konstitutsioonitüüpide käsitlust
- Weleda ravimid ja kehahooldus: kehahoolduse tähtsusest ja võimalustest imikust vanurini

Järgmisel aastal toimuvad antroposofiilise meditsiini päevad Lätimaal, Siguldas 4.-12. augustini.

Antroposofiilise meditsiini augusti-kuu peaesineja doktor Michaela Glöcker on koos kaasautor Wolfgang Goebeliga avaldanud meditsiinilis-pedagoogiliste

nähtuna on aidsihaiged meie kõigi “esindajad”, nad elavad egoismi ületamist, st isetuse olemust läbi kehalisel tasandil. Nad õpivad kehaliselt ja seetõttu sunniviisiliselt seda, mille vabatahtlik õppimine peaks olema tänapäeva kultuuri ülesanne.

Haigused on antroposoofilisest vaatekohast vaimsete elamuste füüsiline projektsioon. Rudolf Steiner on haigust formuleerinud kui vaimse elu füüsilist imaginatsiooni. Kogumikus on toodud skeem, mis aitab seda keerulist küsimust selgitada: haige keha muudab nähtavaks üksikinimesele ja kogu inimkonnale vaimseks arenguks esitatud ülesanded ja nõudmised.



Väga mõtlemapanev on eetiliste küsimuste antroposoofiline käsitus. Teatavasti tähendab kreeka keelest pärinev sõna “eetika” õpetust õigest käitumisest ja teguviisist. Just selles valdkonnas on jõudnud ka meditsiiniteaduslikud vaidlused suurenevatesse raskustesse. Kogumikus tuuakse näide eutanaasia kohta. Kui pärast Teist maailmasõda eelkõige Saksamaal toimunu pärast oli eutanaasia igasuguses selle vormis põlu all, siis viimasel ajal on olukord üleilmselt muutunud. Esitatakse (või otsitakse) mitmesuguseid põhjendusi, et seada küsimuse

alla ravimatute haigete ja puuetega inimeste, aga ka kauakestva meeltesegaduse ja -nõrkusega inimeste elumõte.

Teemad nagu haigus ja saatus, tervis ja armastusvõime ning vabadus ja paratamatus saatuses annavad rohkesti mõtlemisainet ja lasevad arstil näha oma tööd ootamatust vaatenurgast. Näiteks on öeldud, et “terveks” võime nimetada sellist inimest, kes suudab maailmanähtustes huviga ja avatult osaleda. Tervise seisukohalt on oluline, et inimene suudaks oma võimalusi olukorrale vastavalt ja vabalt kasutada. Need on ainult mõned näited kasulikest ja huvitavast antroposoofilisest nõuanderaamatust “Laps”.

Kõik, kes soovivad avardada oma meditsiinilist ja filosoofilist silmaringi, peaksid kõnesolevat kogumikku uurima. Seda eriti nüüd, kus me läheme Euroopa riikide ja rahvaste perre, kus antroposoofiline lähenemine paljudele eluküsimustele on igapäevane asi. Tutvustatud kogumiku kvaliteedist räägib ka tõsiasi, et eesti keelde on see tõlgitud 14. väljaande järgi.

PEETER LASTING

Eesti Antroposoofiliste Arstide Selts
tegutseb Tartus Jakobi Terapeutikumis,
kus töötavad arstid **Ülle Pechter**,
Helle Känd ja **Anne Silbaum**,
lisainfo telefonil (07) 421 471,
e-post: ylle.pechter@kliinikum.ee

Antroposoofilises meditsiinis
kasutatavate ravimite ja hooldus-
vahendite kohta saab infot
OÜst Frend Trade
telefonil (0) 6 555 111,
e-post: frendtrade@frendtrade.ee